

DU 26 MARS AU 4 AVRIL 2025

SEMAINE NATIONALE DES MISSIONS LOCALES

1000 événements dans toute la France

Prendre soin de sa santé mentale



MARDI 1ER AVRIL À 9H



MISSION LOCALE DU SECTEUR DE COURNON



SOPRHOLOGUE DE LA CPAM

SÉRÉNITÉ

PENSER À SOI

PRENDRE SOIN DE SOI

SANTÉ MENTALE

RÉSILIENCE

LÂCHER PRISE



ILLUSTRATION - JULIEN TRAN DINH / MARIE BASTILLE

440 Missions Locales accompagnent chaque année 1 100 000 jeunes vers l'emploi et l'autonomie.

POUR TROUVER SA MISSION LOCALE
www.unml.info

